

© 2025
FIDLAB, HEALTH
INC. 3800
MEMORIAL
HIGHWAY, 1200,
NEW YORK,
USA





¡Bienvenidas al apasionante mundo del emprendimiento femenino!

En **FID LAB NATURAL** queremos celebrar y destacar el espíritu emprendedor de las mujeres, su creatividad, tenacidad y capacidad para superar cualquier obstáculo en su camino hacia el éxito.



«Empoderarse a sí misma es la mejor inversión que puedes hacer. Vuelve a ser tu propia jefe»



Pasión por la Calidad



Formulación científica avanzada

Combinamos ingredientes naturales con rigor clínico para lograr fórmulas de alta eficacia y máxima biodisponibilidad.



Laboratorio propio en EE. UU.

Realizamos pruebas de pureza, absorción y seguridad en laboratorios certificados en microbiología y suplementación avanzada.



Abastecimiento premium

Trabajamos solo con materias primas frescas, certificadas y seleccionadas de proveedores líderes a nivel global.



Presencia estratégica

Con sedes en Bogotá y Cali, integramos ciencia, salud e innovación para distribuir bienestar natural a toda Colombia.



El chontaduro



El chontaduro es una fruta que ofrece varios beneficios para la salud, como combatir el estreñimiento, mantener la salud ocular, prevenir enfermedades cardiovasculares y retrasar el envejecimiento prematuro. **el chontaduro posee propiedades afrodisiacas, explicando que una de las principales razones son sus efectos en el flujo sanguíneo del cuerpo, especialmente en los órganos sexuales.**

Obtenido de una palmera de la especie *Bactris gasipaes Kunth*, la misma de la cual se extrae el palmito, el chontaduro proporciona estos beneficios por ser rico en betacarotenos, antocianinas, vitamina C, fibras y vitamina A, que son compuestos bioactivos y nutrientes con acción laxante, antioxidante y antiinflamatoria.

Con un sabor agridulce y suave, el chontaduro puede consumirse cocido con sal, en el desayuno o en la merienda. Además de eso, de esta fruta también se produce una harina que se utiliza en la preparación de panes, tartas, pasteles y galletas.



FID LAB NATURAL - PORTAFOLIO INFORMATIVO





COLÁGENO HIDROLIZADO



El colágeno hidrolizado es un suplemento alimentario que se prepara principalmente a partir de huesos y de cartílago bovino. Este suplemento sirve para promover la producción de colágeno en el organismo, una proteína que ayuda a mejorar el aspecto de la piel y a fortalecer las articulaciones, las uñas, los huesos y el cabello.

Este suplemento se puede encontrar en forma de cápsulas o en polvo, teniendo este último que ser diluido en agua, jugos o té.

La suplementación con colágeno normalmente se recomienda a partir de los 30 años, pero también puede ser usada más temprano por personas que pasan mucho tiempo expuestas al sol, que fuman o que tienen una dieta poco saludable, ya que estos factores empeoran la salud de la piel, estimulan el envejecimiento y pueden afectar la producción de colágeno en el organismo.



El colágeno contribuye a:

- ✓ **Prevenir la aparición de úlceras gástricas.**
- ✓ **Controlar la presión arterial.**
- ✓ **Repara y regenera las articulaciones.**
- ✓ **Prevenir la aparición de arrugas.**
- ✓ **Aumentar la masa muscular.**
- ✓ **El suplemento de Colágeno Hidrolizado de FIDLAB NATURALS se obtiene de fuentes naturales y orgánicas, el resultado de esta fórmula deriva en un poderoso y puro colágeno hidrolizado para brindar el máximo soporte a tu cuerpo.**

La deficiencia de colágeno puede causar los siguientes síntomas:

- ✓ Pérdida de movilidad.
- ✓ Celulitis.
- ✓ Dolor de articulaciones.
- ✓ Arrugas.
- ✓ Caída de cabello.
- ✓ Uñas frágiles.
- ✓ Rotura de vasos sanguíneos.
- ✓ Desajuste en niveles de glucosa.
- ✓ Menor resistencia a lesiones.
- ✓ Fragilidad capilar.
- ✓ Dolores musculares.
- ✓ Ojeras.
- ✓ Cabellos con puntas abiertas.

Sugerencia de consumo:

Dosis diaria: 10 gramos diarios, disolver en un vaso con la bebida o batido de su preferencia.



CANELA - Cinnamon

La canela aporta diversos beneficios para la salud como cuidar la salud del corazón, prevenir y controlar la diabetes tipo 2 y mantener el peso corporal. afrodisíaca, antidepresiva, cardio protectoras y anticancerígena

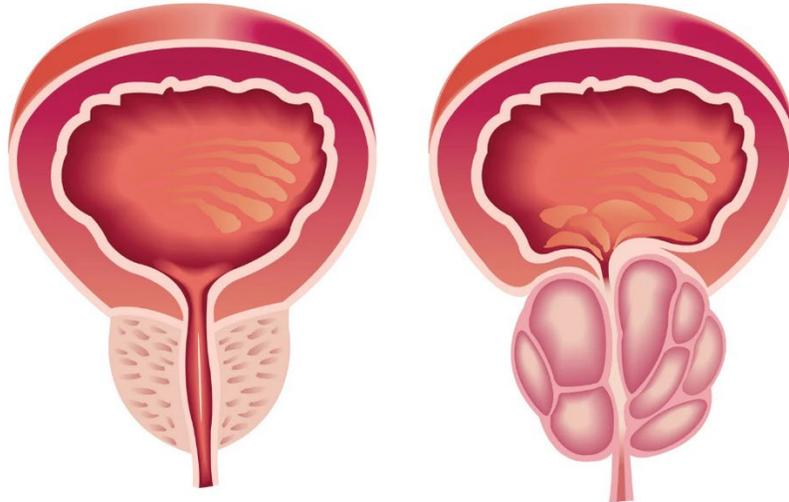


Los principales beneficios de la canela para la salud son:

- 1. Ayudar a controlar la diabetes:**
- 2. Favorecer la pérdida de peso**
- 3. Mejorar la capacidad cognitiva**
- 4. Proteger la salud del corazón**
- 5. Ayudar a combatir las infecciones**
- 6. Posee propiedad antioxidante**
- 8. Mejorar el estado de ánimo**
- 9. Podrí a prevenir el cáncer**



PROSTATE HEALTH B



Este producto, sirve para complementar el tratamiento de la impotencia sexual y de la hiperplasia prostática (agrandamiento de la próstata), además de evitar la caída del cabello.

Este compuesto natural posee propiedades antiinflamatorias y antiandrogénicas, preparado a partir del extracto de frutos secos

La hiperplasia prostática benigna es un problema de salud que se hace más común con la edad. También se denomina agrandamiento de próstata. La próstata es una pequeña glándula que ayuda a producir el semen. Se encuentra justo debajo de la vejiga y a menudo aumenta de tamaño a medida que envejeces.

El agrandamiento de la próstata puede causar síntomas molestos, como bloquear el flujo de orina desde la vejiga. También puede causar problemas en la vejiga, las vías urinarias o los riñones.

Existen muchos tratamientos para la hiperplasia prostática benigna. Estos incluyen medicamentos, cirugía y otros procedimientos. El proveedor de atención médica puede ayudarte a elegir. La opción adecuada depende de aspectos como los siguientes:

Tus síntomas.
El tamaño de la próstata.



FID LAB NATURAL - PORTAFOLIO INFORMATIVO

Otros problemas de salud que puedas tener.

Sí ntomas

Los sí ntomas frecuentes de la hiperplasia prostática benigna incluyen los siguientes:

Necesidad de orinar frecuentemente (micción frecuente) o con urgencia.

Esto suele ocurrir más por la noche.

Dificultad para comenzar a orinar.

Flujo de orina débil o que se detiene y vuelve a comenzar.

Goteo después de la micción.

No poder vaciar completamente la vejiga.

Los sí ntomas menos comunes incluyen los siguientes:

- ✓ **Infección de las ví as urinarias**
- ✓ **Incapacidad para orinar**
- ✓ **Sangre en la orina**
- ✓ **Los sí ntomas de la hiperplasia prostática benigna suelen empeorar lentamente. Sin embargo, a veces no cambian e incluso mejoran con el tiempo.**



ASAWHANDA

Ashwagandha es un extracto de la planta de la tradición india, también conocida como withania, que puede suponer una ayuda natural a una amplia variedad de personas afectadas por problemas emocionales, psicológicos, metabólicos y fisiológicos, a causa de su notable versatilidad terapéutica, en su doble función sedante y vigorizante.



Los resultados de las investigaciones indican que este arbusto posee numerosas propiedades, entre ellas:

**Antioxidantes
Antiinflamatorias
Astringentes
Antitumorales
Antibacterianas
Antiparkinsonianas
Ansiolíticas y antiestrés
Hipolipidemiantes
Inmunomoduladoras
Nootrópicas**



Ocho de sus tantos beneficios:

- **Controla la ansiedad y el estrés:** gracias a sus propiedades adaptógenas, la ashwagandha se utiliza como remedio natural para estabilizar el estado del ánimo, ya que actúa sobre el cortisol, reduciendo el estrés y disminuyendo los niveles de ansiedad.
- **Evita el deterioro de las funciones cognitivas:** los componentes bioactivos de la ashwagandha, sobre todo el withanólido A y la whitanona, poseen propiedades nootrópicas lo que significa que mejoran la actividad cerebral, estimulando la memoria y favoreciendo y facilitando la capacidad de aprendizaje. Existen estudios realizados en personas con deterioro cognitivo leve en los que se han obtenido resultados positivos gracias a la ashwagandha.
- **Mejora las funciones del sistema reproductivo:** existen evidencias que la ashwagandha favorece la fertilidad en hombres sanos e incrementa la calidad del esperma, ya que mejora la motilidad de los espermatozoides y aumenta el volumen y la concentración espermática. Además, aumenta los niveles de testosterona.
- **Mejora el rendimiento físico:** estudios sugieren que esta planta puede incrementar el desempeño físico, puesto que incrementa el consumo máximo de oxígeno y aumenta los niveles de fuerza.
- **Previene y retarda el daño celular:** por sus propiedades antioxidantes, la ashwagandha es capaz de eliminar los radicales libres del sistema inmune, previniendo y retrasando los daños producidos en las células. Por ende, su papel es clave en la prevención de ciertas enfermedades.
- **Favorece el sueño:** la ashwagandha facilita el sueño y ayuda a mitigar el insomnio. De hecho, estudios realizados en ratones han comprobado que, gracias a los compuestos químicos presentes en la planta, la fase correspondiente al sueño profundo se asienta.



FID LAB NATURAL - PORTAFOLIO INFORMATIVO

- **Alivia los dolores por inflamación:** por sus propiedades antiinflamatorias reduce los dolores producto de inflamaciones, por ejemplo en pacientes con artritis o artrosis.
- **Tiene un papel terapéutico en los trastornos relacionados con el Sistema Nervioso Central (SNC):** estudios realizados en los componentes activos de la ashwagandha indican que esta planta puede ser utilizada para tratar enfermedades como el Parkinson y el Alzheimer.

• **Cómo tomar ashwagandha**

La Ashwagandha concentra el mayor porcentaje de compuestos benéficos en sus raíces, por ende, **consumir el extracto acuoso de la raíz es lo más recomendado.**



GUARANÁ



La guaraná es el fruto proveniente del arbusto conocido como Paullinia cupana, el cual aporta beneficios como aumentar el estado de alerta y atención, mejorar el estado de ánimo y estimular la quema de grasa en el organismo, siendo una excelente opción para dar más disposición en los entrenamientos y en las dietas para bajar de peso.

El guaraná puede consumirse directamente en su forma entera o en jugos, o bajo la presentación de cápsulas o en polvo elaborados a partir de sus semillas, además de estar presente en diversos suplementos termogénicos. La cantidad recomendada en polvo es de 2 a 5 g al día, ya que su consumo en exceso puede ocasionar efectos secundarios, como insomnio, cambios de humor y palpitaciones cardíacas.



5 BENEFICIOS DEL GUARANA:

1. Aumenta el rendimiento del entrenamiento

El guaraná aumenta la disposición y estado de alerta, lo que genera una mayor dedicación a la hora de entrenar. Aparte de esto, retrasa la sensación de cansancio, especialmente en ejercicios de larga duración, permitiendo mayor rendimiento y esfuerzo en el entrenamiento o en competencias.

2. Favorecer la pérdida de peso

El uso del guaraná ayuda a reducir el peso por ser rico en cafeína y antioxidantes que aceleran el metabolismo y favorecen el uso de la grasa como combustible para el cuerpo. Además, tiene un efecto reductor del apetito, suprimiendo el deseo de comer entre las comidas.

Sin embargo, es importante recordar que este efecto se potencia cuando el guaraná se usa junto con una dieta equilibrada y la práctica regular de actividad física.

3. Aumentar la concentración para estudiar

Por contener cafeína y sustancias como teobromina y teofilina, el guaraná ayuda a aumentar la concentración, el raciocinio y el estado de alerta para una mayor dedicación en los estudios y atención durante pruebas. No obstante, es importante que el guaraná sea ingerido solo durante el día, ya que su consumo por la noche puede originar insomnio.



4. Mejorar el humor

El guaraná estimula la producción de hormonas dopamina y serotonina, que están relacionadas al aumento de la sensación de bienestar, mejorando el estado de ánimo. Esto se debe tanto a la presencia de cafeína como a su alto contenido de antioxidantes, que mejoran el funcionamiento del sistema nervioso central.

5. Controlar el colesterol y los triglicéridos

El guaraná es rico en flavonoides y saponinas, sustancias con fuerte poder antioxidante que ayudan a reducir el colesterol malo y aumentar el colesterol bueno, y algunos estudios demuestran su beneficio también en el control de los triglicéridos. Asimismo, es rico en pectina, una fibra que estimula una mayor eliminación de grasas en las heces, lo que también ayuda a reducir el colesterol.

Cantidad recomendada

La dosis del polvo de guaraná recomendada para obtener sus efectos beneficiosos sin riesgo para la salud varía según el peso, pero debe estar entre 0,5 g y 5 g para personas adultas saludables, y no es recomendado su uso en niños, mujeres embarazadas ni ancianos.

Efectos secundarios del consumo excesivo

El consumo en exceso de guaraná puede traer efectos secundarios relacionados con el exceso de cafeína, que origina síntomas como ansiedad, inquietud, cambios de humor, temblores, pérdida de apetito, tensión muscular y palpitaciones cardíacas. Estos efectos se deben al alto contenido de cafeína consumido a través del guaraná. Para solucionar el cafeinismo, se debe detener el consumo de guaraná y de otros alimentos ricos en cafeína, como café, refrescos de cola, té y chocolate, por ejemplo.



LA SALVIA



En cuanto a las propiedades, estas son abundantes y muy beneficiosas gracias a sus principales componentes. Las más destacadas son sus propiedades medicinales, de las cuales las más importantes y contrastadas científicamente son:

- **Antiséptica**
- Antifúngica
- Antiviral
- Astringente
- Antisudorífica
- Estrogénica
- Antiespasmódica
- Hipotensora
- **Antiinflamatoria**
- **Antioxidante**
- Hipoglucemiante
- Emenagoga
- Estimulante uterino
- **Digestiva**
- Carminativa
- Febrífuga



- **Tónica**
- Aromatizante

Para qué sirve la salvia

La gran versatilidad de la *Salvia officinalis* hace que se la incluya en remedios para curar dolencias muy diversas. Gracias a sus propiedades, la salvia tiene múltiples beneficios como son:

- **Alivia los trastornos digestivos:** como gastroenteritis, náuseas y diarreas, hinchazón abdominal y gases.
- Ayuda a recobrar el apetito.
- **Reduce el contenido de glucosa en la sangre:** por lo que debe ser tenida en cuenta por los diabéticos.
- **Disminuye los sudores nocturnos, los sofocos y el exceso de salivación:** por lo que se recomienda como apoyo en la menopausia.
- **Actúa como un estimulante uterino:** que favorece el flujo menstrual e impide que se produzcan irregularidades.
- Estimula la secreción de bilis.
- **Ayuda a tratar los desórdenes hormonales:** debido a su efecto estrogénico y antisudoral gracias a la tuyaona presente en el aceite esencial de la salvia.
- Es una buena solución para las llagas, heridas en la lengua o paredes de la boca y para las encías sangrantes o inflamadas: siempre que la apliquemos en forma de infusión de salvia aplicada en enjuagues o gargarismos.
- **Ayuda a reducir el dolor de muelas:** así como a blanquear los dientes.
- Es buena solución contra las picaduras de insectos y la irritación ocular.
- Existen también propiedades de la salvia para el cabello, por lo que es habitual encontrarla en algunos tipos de [productos naturales para el pelo](#). Concretamente, podemos **tratar con ella la caída del cabello**.



NAILS ANTIFUNGAL



Es un extracto natural, indicado para tratar y prevenir infecciones causadas por hongos, como la candidiasis, la micosis en la piel, la meningitis o la neumonía fúngica.

Actúa bloqueando la capacidad de reproducción de los hongos Candida y Cryptococcus.

Este producto también conocido como antimicótico, actúan impidiendo el crecimiento y provocando la muerte de los hongos, Habitualmente, el tratamiento para los hongos en las uñas puede durar de 6 a 12 semanas, tiempo equivalente a tres meses. En algunos casos, este puede extenderse 30 días más con el propósito de eliminar la afección por completo.



FID ADVANCE



Es un líquido spray desinfectante ácido que mata una enorme variedad de patógenos, incluidos bacterias, virus, mohos y esporas a los pocos segundos de contacto.

Su ingrediente activo es el ácido hipocloroso (HOCl) en una concentración entre 10 y 200 ppm.

Agua Oxigenada: Utilizada para limpiar heridas, ayuda a eliminar bacterias y suciedad. Sin embargo, puede ser irritante si se usa en exceso.

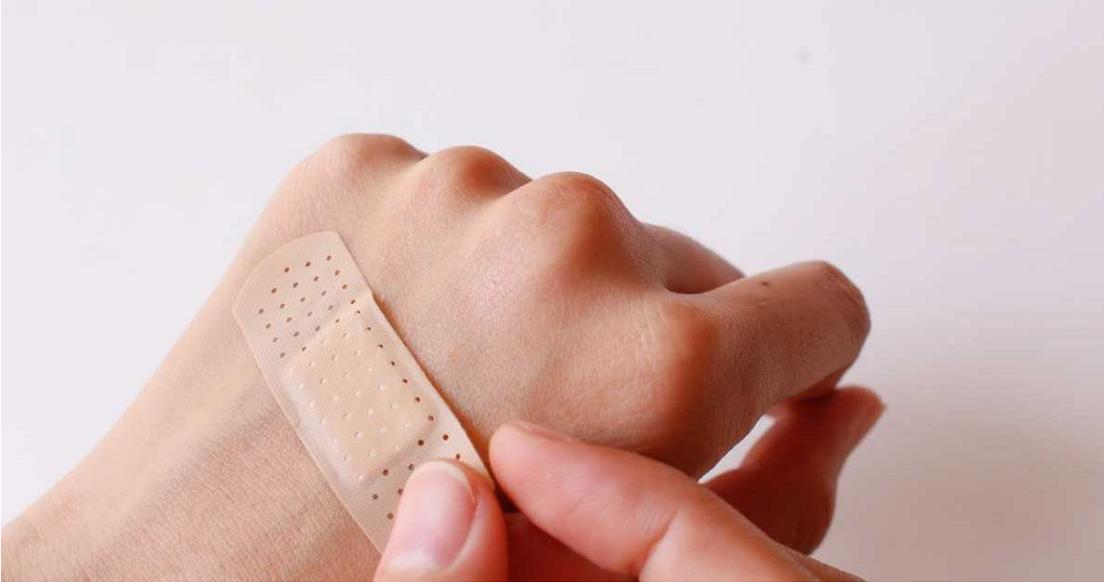
Clorhexidina: Un antiséptico eficaz que se utiliza en hospitales y clínicas para desinfectar la piel y las heridas. Es menos irritante que el alcohol y se puede usar en heridas abiertas bajo supervisión médica.

Betadine: Un antiséptico que contiene yodo, efectivo para desinfectar heridas y prevenir infecciones. Es importante asegurarse de que no haya alergias al yodo antes de usarlo.



FID LAB NATURAL - PORTAFOLIO INFORMATIVO

La vida útil de este producto es muy larga y puede almacenarse por periodos prolongados sin que pierda sus características, siempre y cuando no esté expuesto abiertamente al ambiente o a la luz solar directa. Es un producto biodegradable, amigable con el medio ambiente y las personas.





Varicose Wound Healing



Las úlceras crónicas de extremidades inferiores en más de un 80% de los casos se asocian a varices e insuficiencia venosa, por eso también se llaman úlceras varicosas.

La exploración física suele ser suficiente para establecer el diagnóstico de las úlceras varicosas aunque existen algunos datos que es preciso conocer.

Los síntomas más habituales de las úlceras varicosas son:

- Úlceras en las extremidades inferiores**
- Calambres**
- Dolor en piernas**
- Sensación de cansancio permanente**
- Sensación de pesadez**



FID LAB NATURAL - PORTAFOLIO INFORMATIVO

El tratamiento clásico es la **compresión, el reposo y la elevación de las piernas** para disminuir la hipertensión.

Este ungüento, se emplea que un parche que con el tiempo puede ayudar a cerrar una úlcera.

Las úlceras venosas son lesiones crónicas que se presentan en la piel y tejido subcutáneo en las extremidades inferiores como resultado de una elevada presión venosa. Se trata de un problema de salud con un elevado impacto socioeconómico en el sistema de mundial de salud.



Nad+ RESVERATROL PURO EN POLVO **30 Cápsulas | Antioxidante de 1000 mg por porción**

Incluye ambos tipos de NAD+ (NAD Riboside y NAD Mononucleotide NMN) en combinación con Resveratrol de Alta Pureza (Al 98%), Quercitina que maximiza la absorción y biodisponibilidad del NAD y Resveratrol, además de Betaina HCL que promueve una digestión óptima y un aprovechamiento máximo de cada uno de los componentes de la fórmula.



Ingredientes:

- Resveratrol: Antioxidante principal, estilbeno.
- Proantocianidinas: Potentes antioxidantes en semillas de uva.
- Flavonoides: Como catequinas y quercetina, antiinflamatorios y antioxidantes.
- Ácidos fenólicos: Ácido gálico y cafeico, protegen células.
- Taninos: Propiedades astringentes y antioxidantes.



FID LAB NATURAL - PORTAFOLIO INFORMATIVO

BENEFICIOS

- Protección celular: Combate los radicales libres, reduciendo el daño oxidativo que acelera el envejecimiento.
- Estimulación de la longevidad: Activa las sirtuinas, proteínas asociadas con la regulación del envejecimiento celular.
- Salud cardiovascular: Mejora la circulación, reduce el colesterol malo (LDL) y protege los vasos sanguíneos.
- Antiinflamatorio: Reduce la inflamación crónica que contribuye al envejecimiento y enfermedades relacionadas.
- Apoyo cognitivo: Protege las neuronas y puede reducir el riesgo de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

MODO DE USO

Dosis diaria recomendada: Una capsula día

Cuándo tomarlo: Preferiblemente por la mañana o con una de las comidas principales. Tomarlo con alimentos ayuda a mejorar la absorción del resveratrol en el cuerpo.

Consistencia: Para obtener los mejores resultados, es importante tomar el resveratrol de forma constante y diaria. Los beneficios pueden sentirse después de un tiempo de uso regular.



CÚRCUMA 100% ORGÁNICO

Polvo de raíz z Organic Way cúrcuma/Haldi - orgánico, kosher y certificado por el USDA

BOROJO







YACON



El Yacón es un tubérculo comestible oriundo de América del Sur, en apariencia es muy similar a una patata, tiene una piel áspera de color rojo o marrón.

Esta raíz o tubérculo es consumido por su sabor dulce y por su textura crujiente y es realmente antiguo, siendo consumido por el antiguo Imperio Inca en Perú desde la época prehispánica.

Aumento de la fertilidad en los hombres, previene la anemia, mejora y fortalece el sistema óseo, protege el corazón y el hígado, favorece la pérdida de peso.

También es recomendado para el tratamiento de la diabetes, es rico en antioxidantes por lo que protege contra el envejecimiento celular, y también tiene propiedades diuréticas.



Beneficios principales

- ✓ **Contiene un alto contenido de fruto-oligosacáridos, es decir; azúcar natural. Por lo que es viable para el consumo de las personas que son diabéticas. Entre otros de sus beneficios tenemos que:**
- ✓ **Estimula el crecimiento de bacterias que resultan beneficiosas para el intestino, ayudando a la prevención de enfermedades como el cáncer de colon.**
- ✓ **Fortalece el sistema inmunológico.**
- ✓ **Aumenta la sensación de llenura, lo cual es muy apropiado para quienes buscan bajar de peso.**
- ✓ **Regula el tránsito intestinal.**
- ✓ **Reduce el nivel de triglicéridos y del colesterol malo (LDL).**
- ✓ **Regula los niveles de insulina en la sangre**